

*Forum für  
Psychologie, Bildung  
und alternative  
Heilverfahren*



Wir laden Sie herzlich ein zu diesem besonderen

## Tag der offenen Tür

als Leitfaden für krisenhafte Zeiten

## Verantwortung in mich & Vertrauen ins Leben

am Samstag, den

**17. Juni 2023**

von 10:00 bis 16:30 Uhr

### Gemeinnützig anerkannter Verein für psychologische Bildung und alternative Heilverfahren e.V.

Anna-Goes-Str. 26, 91058 Erlangen-Eltersdorf

E-mail: [info@gesundung-erlangen.de](mailto:info@gesundung-erlangen.de)

Tel.: 0 91 31 / 40 80 702

Aktuelle Informationen zum Ablauf finden Sie unter

**[www.gesundung-erlangen.de](http://www.gesundung-erlangen.de)**

### Was tun, wenn heftige Krisen uns weltweit erschüttern?

Welche Wege könnte es aus einer gesundheitlichen Schieflage, aus tiefer Erschöpfung, Ausgebranntsein, Stress, Ängsten, Depressionen oder Schmerzen geben? Wir geben Antworten!

### Wie finden wir wieder Zuversicht und Vertrauen ins Leben?

**Die gute Nachricht ist: man kann etwas tun.** Denn wirkungsvolle Unterstützung und einen Leitfaden im Umgang mit den krisenhaften Zeiten können am **Tag der offenen Tür** und in unserem Haus gefunden werden.

Wir laden daher sehr herzlich ein zu interessanten Vorträgen und professionellen Gesprächen bzw. Anwendungen, z.B. über

- **Systemische Techniken** zur Klärung konflikthafter Belastungen in Beziehung & Beruf
- **Mentales Training** bei Ängsten, Stress, Schmerz, Depression, Burnout etc.
- **Tiefenpsychologische Verfahren** zum Aufspüren neuer Lösungsansätze für Alltag & Leben
- **Integrative Heilverfahren** wie Homöopathie u. Energie-Balancing zur Linderung v. Beschwerden
- **Entspannungstechniken**, PMR u.v.m.
- **Achtsamkeit & Stille – Atmung und ZEN** zu Ausgleich, Stärkung und Konzentration

**Wir freuen uns sehr auf Sie!**

Dr. Marion Dunkel, Christine Theis, Vera Schmidt, Angela Kohut, Hans Mägerl und das gesamte Team.

Nähere Informationen zum Hygiene-Schutzkonzept unter [www.gesundung-erlangen.de](http://www.gesundung-erlangen.de)

