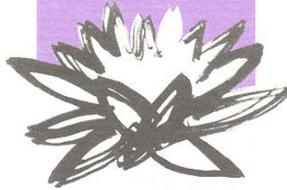


Liebe Interessierte,
danke für Ihr Interesse am
Tag der offenen Tür 2024
unseres gemeinnützigen
Vereins für psychologische
Bildung und alternative
Heilverfahren e.V.



Auch in diesem Jahr möchten wir unsere Pforten im Sinne der Gemeinnützigkeit öffnen.

Hierzu bieten wir für alle Interessierte wirkungsvolle mentale, systemische, tiefenpsychologische und integrative Heilverfahren in der Anna-Goes-Str. 26 in Erlangen an.

Wir laden Sie daher sehr herzlich zu Gesprächen, Vorträgen und Anwendungen, deren **Abfolge sich nach den persönlichen Interessen vor Ort** richten wird.

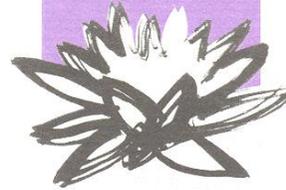
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem **angehängten aktuellen Flyer oder der Internetseite www.gesundung-erlangen.de** unter der Rubrik „Medien“ zu früheren Veranstaltungen.

Sollten Sie sich anmelden wollen, dann steht als Kontakt unsere E-Mail-Adresse zu Verfügung info@gesundung-erlangen.de oder auch unser Anrufbeantworter unter der Telefonnummer 0 91 31 / 40 80 702.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihr
Forum für Psychologie, Bildung & alternative
Heilverfahren e.V.

Forum für Psychologie, Bildung und alternative Heilverfahren



Wir laden Sie herzlich ein zu diesem besonderen
Tag der offenen Tür

Wohlbefinden, wo bist Du?

Schmerz, Leid, Angst & Wut was bestimmt unser Leben?

am Samstag, den
4. Mai 2024
von 10:00 bis 16:30 Uhr

**Gemeinnützig anerkannter
Verein für psychologische Bildung und
alternative Heilverfahren e.V.**

Anna-Goes-Str. 26, 91058 Erlangen-Eltersdorf
E-Mail: info@gesundung-erlangen.de
Tel.: 0 91 31 / 40 80 702

Aktuelle Informationen zum Ablauf finden Sie unter
www.gesundung-erlangen.de

**Wohlbefinden,
wo bist Du?**

Depressive
Gedankenschleifen,
Belastungen, Leid,
Burnout & Dauerstress,
körperliche und seelische
Schmerzzustände:



**was ist zu tun, damit Wohlbefinden und Freude
unser Leben wieder bestimmen können?**

**Am Tag der offenen Tür werden wirkungsvolle
Möglichkeiten professioneller Unterstützung
angeboten, die innerlich beruhigen, Leid
lindern, eigene Ent-Spannung und Zuversicht
anregen.**

Wir laden Sie daher sehr herzlich ein, unser Forum kennen zu lernen bei interessanten Vorträgen, Gesprächen, Meditationen und Anwendungen wie z.B.:

- **Systemische Techniken** klären konflikthafte Bereiche in Beziehungen, Alltag und Beruf
- **Mentales Training** hilft bei seelischem und körperlichem Leid, Wut, Ängsten oder Depression
- **Tiefenpsychologische** Verfahren wie katathymes Bilderleben geben Lösungsmöglichkeiten aus dem Unterbewussten
- **Entspannungstechniken** zeigen u.a. Zusammenhänge mit Schmerzen und Beschwerden auf
- **Meditation, Stille, ZEN** öffnen Konzentration und Gelassenheit im Innern und stabilisieren
- **Integrative Heilverfahren** wie Homöopathie und Energie-Balancing lindern Beschwerden und Druck

Wir freuen uns sehr auf Sie!

Dr. Marion Dunkel, Christine Theis, Vera Schmidt, Angela Kohut, Hans Mägerl und das gesamte Team.

Nähere Informationen unter www.gesundung-erlangen.de