

*Forum für  
Psychologie, Bildung  
und alternative  
Heilverfahren*



Wir laden Sie herzlich ein zu diesem besonderen

## Tag der offenen Tür

virtuell und in Einzelgesprächen vor Ort

### Krisen und Glück:

## Werden wie ich bin

am Samstag, den

**19. Juni 2021**

von 10:00 bis 18:00 Uhr

### **Gemeinnützig anerkannter Verein für psychologische Bildung und alternative Heilverfahren e.V.**

Anna-Goes-Str. 26, 91058 Erlangen-Eltersdorf

E-mail: [info@gesundung-erlangen.de](mailto:info@gesundung-erlangen.de)

Tel.: 0 91 31 / 40 80 702

Nähere Informationen unter

**[www.gesundung-erlangen.de](http://www.gesundung-erlangen.de)**

### **Wie finden wir Glück, wenn globale und regionale Krisen uns erschüttern?**

Kann eine Krise vielleicht ein Anlass sein, neue Lösungen im Umgang mit genereller Lebens- und Alltagsbelastung zu finden?



### **Wie spüre ich wieder Glück und Wohlbefinden im eigenen Leben, Beruf, Familie, Alltag?**

Wirkungsvolle Hilfe zur Selbsthilfe und Antworten auf diese wichtigen Fragen in der heutigen Zeit können interessante Vorträge und professionelle Gespräche geben und anleiten.

**Wir laden Sie daher sehr herzlich ein, neue Informationen mithilfe folgender moderner und anerkannter Verfahren bei uns zu erhalten:**

- **Systemische Techniken** zur Klärung konflikthafter Belastungen in Beruf, Beziehung und Alltag
- **Mentales Training** bei Angst, Stress, Schmerz, Depression, Burnout etc.
- **Tiefenpsychologische Verfahren** zur Neuorientierung und Aufspüren neuer Lösungsansätze im Alltag
- **Integrative Heilverfahren** wie Homöopathie u. Energie-Balancing zur Linderung v. Beschwerden
- **Entspannungstechniken**, PMR u.v.m.
- **Atem – Achtsamkeit – ZEN – Stille – Meditation** für Alltag, Familie und Beruf

***Wir freuen uns sehr auf Sie, natürlich unter  
Wahrung strengster Hygienemaßnahmen!***

Dr. Marion Dunkel, Christine Theis, Angela Kohut, Hans Mägerl, Barbara Heimlich und das Forum-Team.