

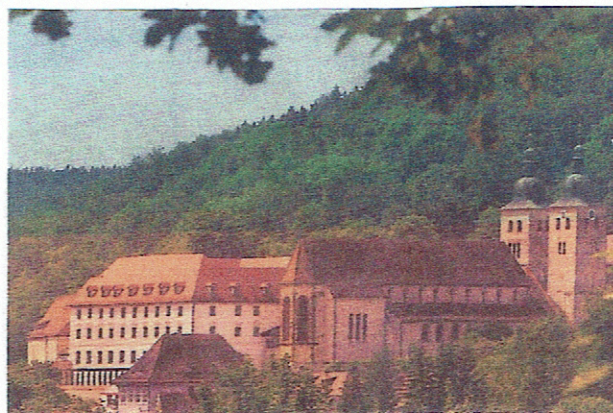
Einkehrtage mit Schweigen, Stille und Meditation,

Sommer - Retreat vom 2. bis 5. Juli 2026

in der Benediktinerabtei Plankstetten .

Herzliche Einladung zu 4 Tagen geistiger Kontemplation und „Kraft tanken“.

Die Seele bedarf der regelmäßigen Reinigung, um sich selbst in Kraft und Geist zu erneuern. Klare und eindeutige Strukturen aus der Benediktinischen Lebensweise sorgen für schnelle Neu – Einstellung von Psyche und Geist. Stabilität und Basis im Alltagsleben werden dadurch eingestellt. Die Rhythmik von Geist und Seele führt uns weiter zu innerer Gesundheit und Urgrund unseres Seins. So wirkt der Aufenthalt im Kloster und die Teilnahme am klösterlichen Alltag zu Gebet und Zeitenstruktur wieder beruhigend auf Gemüt und Psyche. Vertrauen in uns selbst, unser Leben und Freude entstehen eigenständig aus der tiefen Einheit mit dem Urgrund des Geistes unseres SEINS.



So laden wir alle herzlich zur Teilnahme in die Benediktinerabtei Plankstetten ein, gelegen in Feldern, Wäldern und weiter Natur bei Berching/Greding mit ökologischem Landbau zur Versorgung von Werkstätten und Gästehäusern.

Wir wohnen erneut in renovierten EZ/Du/WC mit veg.VP, p.P. € 128,50 p.Tag. zzgl. Raumkosten anteilig und 1 zusätzliches Mittagessen am Ankunftstag.

Kursbeginn am 2.7.2026 ab 9:30 im Gästetrakt des Klosters,

Kursleitung: Christine Theis

Kursbeitrag nach eigenem Ermessen.

Um sehr zeitige Anmeldung wird gebeten, (Zimmerkontingente).



Verbindliche Anmeldung: Sommer- Retreat 2. - 5.7.2026

Name..... Adr.....

.....TelNr.....

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift die verbindliche Anmeldung sowie alle Aktivitäten im Kurs in eigener Verantwortung durchzuführen..

Datum..... Unterschrift.....